

«РАССМОТРЕНО»
на заседании педагогического
совета МБУС «Ледовый дворец»
ДЮСШ «Виктория»
«27» августа 2021 г.



«УТВЕРЖДЕНО»
МБУС «Ледовый дворец»
С.Б. Ключников
«27» августа 2021 г.

Календарный график прохождения спортивной подготовки Муниципального бюджетного учреждения спорта «Ледовый дворец» ДЮСШ «Виктория» на 2021-2022 учебный год

1. Общие сведения

Календарный график прохождения спортивной подготовки Муниципального бюджетного учреждения спорта «Ледовый дворец» детско-юношеская спортивная школа «Виктория» на 2021-2022 учебный год (далее - Календарный график) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Уставом Муниципального бюджетного учреждения спорта «Ледовый дворец» (далее - Учреждение);
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Календарный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором учреждения. Изменения в календарный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.

Календарный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности спортсменов и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме программ спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным графиком.

2. Режим работы учреждения

Режим работы Учреждения устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

- Для администрации и специалистов устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье); для младшего обслуживающего персонала график труда и отдыха устанавливается ежемесячно руководителями соответствующих подразделений. Нормальная продолжительность рабочего времени – 40 часов в неделю.
- Начало работы: - 09:00. Обед: 13:00 – 13:48. Окончание работы понедельник-четверг: 18:00, пятница – 17:00.

- Для педагогических работников Учреждения устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным, тренировочная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификацией на текущий год. По заявлению тренера администрация Учреждения имеет право устанавливать дополнительную нагрузку.
- Рабочее время тренеров, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию тренировочных занятий.
- Выходные дни тренеров: согласно расписанию занятий.
- Реализация программ спортивной подготовки осуществляется ежедневно с 08.00 до 21.00 часа и в соответствии с расписанием тренировочных занятий.

3. Время начала и окончания занятий

Организация процесса спортивной подготовки регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) спортсменов.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

Начало тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 08.00 часов утра.

Окончание тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для занимающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность тренировочной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от тренировочной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность одного часа тренировочного занятия в группах – 45 минут.

4. Организация процесса спортивной подготовки

Начало учебного года: 01 сентября 2021 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2022 года.

Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 52 учебных недели – реализация программ спортивной подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки до 6 часов). Оптимальная наполняемость группы – до 35 обучающихся.

Этап начальной подготовки для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный и минимальный объемы тренировочной нагрузки – в соответствии с утверждённой в Учреждении программой спортивной подготовки по виду спорта, а также в соответствии с иными нормативно-правовыми актами Учреждения). Оптимальная наполняемость групп НП до 1 года обучения – до 25 обучающихся (отделение хоккея – до 30 обучающихся), НП 2,3 года обучения – до 20 обучающихся (отделение хоккея – до 30 обучающихся).

Тренировочный этап подготовки - зачисляются только практически здоровые занимающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной

физической подготовке, установленных программами спортивной подготовки (максимальный и минимальный объемы тренировочной нагрузки – в соответствии с утвержденной в Учреждении программой спортивной подготовки по виду спорта, а также в соответствии с иными нормативно-правовыми актами Учреждения). Оптимальная наполняемость групп Т 1, 2 года обучения – до 15 обучающихся (отделение хоккея – до 30 обучающихся), Т 3,4,5 года обучения – до 12 обучающихся (отделение хоккея – до 30 обучающихся).

Перевод занимающихся (в том числе и досрочно) по годам прохождения спортивной подготовки на всех этапах многолетней подготовки осуществляется решением тренера, в особых случаях - Тренерского совета, выполнивших контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки, при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки.

Добор в тренировочные группы может осуществляться в течение всего учебного года, при наличии в группах вакантных мест. В случае, если кандидат на зачисление в тренировочную группу любого из этапов подготовки, ранее осуществлял прохождение спортивной подготовки по данному виду спорта в другой спортивной школе, и по итогам просмотра и оценки такого кандидата тренером принято решение о возможности зачисления в его группу данного спортсмена, то между спортивными школами может быть осуществлен переход (перевод) такого спортсмена, на основании справки (письма, для отделения хоккея – договора-перехода юниора), без необходимости сдачи контрольных нормативов. В дальнейшем, по окончании каждого из годов подготовки такие занимающиеся обязаны сдавать контрольно-переводные нормативы на общих основаниях.

Занимающиеся могут быть переведены, в случае производственной необходимости или других случаях от одного тренера к другому.

Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, программами спортивной подготовки и с учетом техники безопасности. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должен превышать 2-х установленных нормативными актами составов, в группах тренировочного этапа – не более 1,5 установленных нормативными актами составов.

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Годовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), должен быть выполнен не менее, чем на 80%. В ином случае, программа спортивной подготовки считается невыполненной.

При комплектовании групп, в случае необходимости, занимающиеся могут быть зачислены в резервный состав (при предоставлении необходимых документов для зачисления) и впоследствии переведены в основной состав (при наличии вакансии). При этом они пользуются всеми правами занимающихся. Количественный состав группы не должен превышать максимально допустимого на данном этапе обучения. Оплата тренеру в этом случае осуществляется в соответствии с тарификацией и за резервный состав группы не производится.

Для обеспечения многолетней спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) тестирование;
- б) сдачу контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп;

в) просмотр и отбор перспективных младших занимающихся на тренировочных сборах и соревнованиях.

Деятельность Учреждения оценивается по результатам подготовки в соответствующие сборные команды по видам спорта, участия в городских, региональных, межрегиональных, всероссийских и Международных соревнованиях, конкурсах, проведения организационно-методических мероприятий и повышения квалификации работников Учреждения.

Освоение программ спортивной подготовки по видам спорта завершается обязательными контрольно-переводными нормативами по физической и специальной подготовке.

Занимающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа (при наличии таких групп в Учреждении).

Перевод занимающихся на следующий год или этап подготовки осуществляется на основании сдачи контрольно-переводных нормативов и оформляется приказом по Учреждению.

Занимающиеся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены в следующих случаях:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения врача;
- по заявлению родителей (законных представителей);
- иных случаях предусмотренные локальными актами учреждения.

Места проведения процесса спортивной подготовки:

- ФОК «Юбилейный», 301650, Тульская область, г. Новомосковск, ул. Пионерская, д. 4А;
- Крытая тренировочная ледовая арена, 301650, Тульская область, г. Новомосковск, ул. Пионерская, д. 4А, стр. 1;
- Открытая ледовая площадка с искусственным ледовым покрытием, 301650, Тульская область, г. Новомосковск, ул. Пионерская, вблизи здания 4А, стр. 1.
- Спортивный комплекс «Виктория», 301650, Тульская область, г. Новомосковск, ул. Пионерская, д. 2А;
- Лыжная база ДЮСШ «Виктория», 301650, Тульская область, г. Новомосковск, ул. Пионерская, д. 2А.

5. Аттестация занимающихся

В структуру промежуточной аттестации Учреждения входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль, в случае его необходимости (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке), проводится один раз в год – в сентябре-октябре.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется один раз в год:
- май-август – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода занимающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск занимающихся – май-август.

Занимающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

6. Режим работы учреждения в период школьных каникул

В каникулярное время занятия в объединениях проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий и внесение изменений в расписание.

7. Праздничные дни

1-9 января – Новогодние праздники и Рождество

23 февраля – День защитника Отечества

8 марта – Международный женский день

1-2 мая – праздник весны и труда

9-10 мая – День Победы

12-13 июня – День России

4 ноября – День Народного Единства

Допускается проведение тренировочных занятий в праздничные дни, на основании заявления тренера или служебной записки руководителя структурного подразделения ДЮСШ «Виктория», о необходимости проведения таких занятий в связи с подготовкой или участием в соревновании.

8. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в тренировочных группах по инициативе администрации учреждения, тренеров или родителей занимающихся.

9. Соревновательная деятельность

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий МБУС «Ледовый дворец» на 2021 - 2022 годы.

10. Тренировочные сборы

Тренировочные сборы проходят на основании утвержденных календарных планов спортивно-массовых мероприятий МБУС «Ледовый дворец» на 2021 - 2022 годы. При наличии внебюджетных, спонсорских средств тренеры имеют право организовать выездные учебно-тренировочные сборы по заявлению в администрацию учреждения.

11. Самостоятельная работа занимающихся

В период отпуска тренера спортсмены занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа занимающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером на основании ведения занимающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами, и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).