



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«~~30~~» декабря 20¹⁶ г.

№ _____
1364

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

П.А. Колобков



МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 1364
От 30.12.2016 л.

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «30» *декабря* 2016 г. № *1364*

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта спортивная аэробика (далее – Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного

процесса, целостная структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, взаимосвязи).

1.3. «Важнейшие вопросы Программы должны включать:

продуманность системы подготовки в соответствии с требованиями, предъявляемыми к лицам для завершения на этапе спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта соответствующего уровня. (Приложение № 1 к настоящему ФСОСР);

соответствие объемам тренировок и их прироста по видам спорта и к спортивной подготовке на различных этапах спортивной подготовки по виду спорта спортивной подготовки. (Приложение № 2 к настоящему ФСОСР);

- плановые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спортивной подготовки. (Приложение № 3 к настоящему ФСОСР);

- режимы и темпы тренировок;

медицинские, биохимические и психологические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- максимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к оборудованию, соответствующему виду спорта и оборудованию;

- требования к качеству питания и соответствующему составу группы на этапах соревновательной подготовки;

- объем информации о спортивной подготовке;

- структуру тренировочного цикла (длительность и продолжительность периодов, этапов, межэтапов).

1.4. «Методическая часть Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировок их объемам, а также требования к режиму тренировок и условиям тренировок, влияющим на спортивную соревновательность;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, санитарно-гигиенического и биохимического контроля;

программной материал для специалистов высшего по уровню лицу спортивной подготовки на период подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы производных восстановительных средств;

- план оказания помощи в чрезвычайных ситуациях;

- планы по организации и проведению соревнований.

1.5. «Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния биологических факторов в зависимости от результатов выполнения плана спортивной подготовки. (Приложение № 4 к настоящему ФСОСР);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;

- выданные программы общей физической, специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-оценочные мероприятия по итогам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексный контрольный управлений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовленности, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методики и критерии для психофизиологического обследования.

1.6. «Переход на профессионального спортсмена» Программа должна включать задачи по формированию спортивной карьеры, переводу спортсмена с любительского уровня на профессиональный, развитию спортивной карьеры, формированию спортивной команды, подготовке к участию в международных соревнованиях, подготовке к участию в профессиональных соревнованиях.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программа формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов спортивных мероприятий в спортивной федерации субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола, пола, прохождения спортивной подготовки, особенностей вида спорта и спортивной дисциплины (спортивных дисциплин)

2. Нормативы по физкультурной подготовке и спортивной подготовке на этапах спортивной подготовки в группах, включающиеся в единый спортивный спортивный протокол, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение № 3 к настоящему ФСОП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) (Приложение № 6 к настоящему ФСОП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивной мастерства (Приложение № 7 к настоящему ФСОП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего исполнительного мастерства (Приложение № 8 к настоящему ФСОП).

2.5. Нормативы максимальной нормы объема тренировочной нагрузки (Приложение № 9 к настоящему ФСОП).

III. Требования к участникам лиц, проходящих спортивную подготовку, в лиц, осуществляющих, в спортивных организациях, учреждениях и в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки:

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола требованиям (регламенту) об официальных соревнованиях высшей лиги и уровнях ниже высшего лиги в данной дисциплине;
- соответствие уровню спортивной квалификации по отдельным (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях соответствующей международной спортивной федерации в прошлом виде спорта, спортивных соревнованиях;
- соответствие пола биологической полуности;
- предоставление предварительных сведений о состоянии здоровья и наличии заболеваний, препятствующих участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие спортивную подготовку, и лица, осуществляющие, на различных организационных уровнях спортивную подготовку. За счет средств бюджета субъекта Российской Федерации и в соответствии с Программой в целях финансирования мероприятий и спортивных мероприятий и мероприятий (реализация) в спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. Требования к результатам реализации программы спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки:

5. Результатом реализации Программы для лиц, проходящих спортивную подготовку, является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование навыков круга лиц начальных уровней в занятиях;
- приобретение навыков в виде спорта в соответствии с требованиями;
- формирование индивидуальных результатов физических качеств;
- улучшение спортивной;
- отбор перспективных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

5.2. На промежуточном этапе (стадия спортивной специализации):

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на соревнованиях спортивной специализации в виде спорта в соответствии с требованиями;
- формирование спортивной специализации;
- укрепление здоровья.

5.3. На этапе совершенствования спортивной мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма;
- соответствие заявленной и фактически достигнутой как во время, так и после соревнований;
- в ряде случаев достижение высоких спортивных результатов на официальных региональных и всероссийских спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной подготовки;
- сохранение здоровья.

5.4. Нацельные задачи спортивной подготовки:

- достижение результатов урочной спортивной сборной команд Российской Федерации;
- достижение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях.

6. Максимальной задачей при проведении спортивной подготовки является повышение качества спортивной подготовки мастеров в качестве подготовки мастеров, не ограничиваясь.

7. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных спортсменов, могут предоставлять возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10 % от количества лет, проходящих спортивную подготовку).

У. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта спортивная аэробика

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта спортивная аэробика следующие:

- организация занятий спортивной подготовкой, включая с этапа совершенствования спортивного мастерства;
- составление плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

9. Тренировочная нагрузка в организации, осуществляющей спортивную подготовку, нецелесообразна в отношении следующих тренировочных параметров, превышающих 32 недели:

10. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные теоретические и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- теория спорта (лекции);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- реабилитация и контроль.

11. Работы по индивидуальной подготовке спортсменов подготовки осуществляются на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

12. Для проведения занятий на тренажерах соответствующего спортивного мастерства и выполнения спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по плану занятия спортивная пробивка допускается привлечение лица специально обученного тренера (тренера-преподавателя) по избранной (железной) и специализированной физической подготовке при условии их одновременной работы с тренером, проводящим соответствующую подготовку.

Кроме второго тренера к работе на спортивном тренажере могут привлекаться и другие специалисты (врачи-реабилитологи, диетологи, психологи, звукорежиссеры).

13. Для обеспечения эффективности спортивной подготовки, подготовки к соревнованиям среди взрослых и юниоров отъезды (экскурсионные) лица, принимающие спортивную подготовку, организуются транзитными сборами, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с требованиями к сборам (Приложение № 10 к плану работы ФССП).

14. Принцип формирования групп спортивной подготовки определяется требованиями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

15. Лица, проводящие спортивную подготовку, не выполняющие предъявляемую Программой требования, предоставлять их возможности, продолжать спортивную подготовку в качестве тренера этой категории.

16. Комплексные тренировки высокой интенсивности, а также плановые тренировки высокой интенсивности (к объему и интенсивности тренировок взрослых атлетов высокой интенсивности) осуществляются в соответствии с требованиями и программами обеспечения занятий разряда.

17. В зависимости от условий и организационных занятий, в том числе занятий проводятся элективные занятия, спортивные мероприятия, осуществляются на основе обязательного соблюдения требований к безопасности в полях обеспечения мероприятий, проводящих спортивную подготовку.

VI. Требования к условиям реализации программы спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организации, осуществляющей спортивную подготовку, и иным условиям

18. Организация, осуществляющая спортивную подготовку, должна обеспечивать соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

19. Требования к кадрам организации, осуществляющей спортивную подготовку:

19.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным в плане квалификационных справочников должностей руководящего, старшего и служащих раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минздравом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ФКСД), а также в:

- ответственность менеджмента организации за организацию стратегической деятельности и подготовку, в том числе при взаимодействии с другими подразделениями организации.

Приложение № 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта спортивная ходьба

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,
минимальный возраст для лиц, желающих по этапам спортивной подготовки
и выполняемых количественных, приходящихся ежесезонную подготовку в
группы или группах спортивной подготовки по виду спорта
спортивная ходьба**

Этапы спортивной подготовки	Условно-квалификационный возраст для этапов (в годах)	Условно-квалификационный возраст для задания в результате (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап взрывной подготовки	2	7	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	9	8
Этап совершенствования спортивных мастерств	Без ограничений	14	4
Этап высокого спортивного мастерства	Без ограничений	15	2

Приложение № 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта спортивная аэробика

**Сопоставление объемов тренировочного процесса по видам спортивной
подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта
спортивная аэробика**

Виды спортивной подготовки	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (с начальной закалкой (ФУ))	Этап высшего спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Общая физическая подготовка (ФФП)	40-55	20-30	26-37	31-41
Специальная физическая подготовка (СФП)	30-40	16-24	21-24	22-24
Техническая подготовка (ТФП)	7-11	20-25	13-17	9-12
Тактическая, теоретическая и психологическая подготовка (ТФП)	4-6	12-18	12-18	12-18
Участие в спортивных соревнованиях, структурная и функциональная подготовка (УФП)	4-6	13-17	17-23	17-23

Приложение № 3
к федеральному стандарту высшего уровня
подготовки по виду спорта аэробика и фитнес

**Шифровые показатели соревновательной деятельности
по виду спорта спортивная аэробика**

Виды соревнований	Этапы и виды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (универсальный специализация)		Этап созревания высокого спортивного мастерства	Цель высшего спортивного мастерства
	До года	Свеже года	До двух лет	Свеже двух лет		
Контрольные	-	1	2	2	3	3
Сборные	-	1	2	2	2	3
Чемпионы	-	1	1	2	2	3

Приложение № 4
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «спортивные аэробики»

**Влияние физических качеств и возможностей на результативность
по виду спорта «спортивные аэробики»**

Физическое качество или возможность	Уровень влияния
Скорость в спринт-кроссе	2
Мощность	2
Великодушная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	3
Координационные способности	3
Техническое	1

Условные обозначения:

3 – значительное влияние;

2 – среднее влияние;

1 – незначительное влияние.

Приложение № 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта спортивная аэробика

Нормативы общей физической и специальной физической подготовленности
учеников в группах по уровню начальной подготовки

Развиваемое двигательное качество	Контрольные упражнения (теория)	
	Классика	Акробатика
Скоростные качества	Бег на 30 м (до более 6,3 с)	Бег на 30 м (до более 7,2 с)
Скоростно-силовые качества	Приседания, одну с места (до более 115 см) Подъем туловища лежа на спине на 90° (до более 8 раз)	Приседания с места (до более 113 см) Подъем туловища, лежа на спине на 90° (до более 10 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (до более 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (до более 7 раз)
Выносливость	Челночный бег 3х10 м (до более 10,4 с)	Челночный бег 3х10 м (до более 10,9 с)
Гибкость	Положение лежа на спине с вытянутыми ногами и лоды (пальцами рук коснуться пола)	

Приложение № 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта спортивная аэробика

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисленных в группу для тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)

Наименование свойства качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Контроль	Диагностика
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 11,6 с)	Бег 60 м (не более 12,3 с)
Выносливость	Бег на 1 км (не более 6 мин 30 с) Приложение, мину с места (не менее 140 сек)	Бег на 1 км (не более 6 мин 50 с) Приложение, мину с места (не менее 130 сек)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 13 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 12 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на плечу (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на плечу (не менее 8 раз)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 30,1 с)	Челночный бег 3х10 м (не более 30,7 с)
Гибкость	Наклон корпуса вперед стоя с согнутыми коленями на одну ногу, под руками коснуться пола (не менее 3 раз) Шпагат, стоя: левая нога фиксированная всеполом влево	Наклон корпуса вперед стоя с согнутыми коленями на одну ногу, под руками коснуться пола (не менее 3 раз) Шпагат, стоя: левая нога фиксированная всеполом влево
Техническое мастерство	Умение выполнять упражнения	

Приложение № 7
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта спортивная гимнастика

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе совершенствования
спортивного мастерства**

Категория физического качества	Контрольные упражнения (режим)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 8,7 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 9 мин)	Бег на 2 км (не более 11 мин)
Средства гимнастического сна	Пряжка в длину с места (не менее 200 см) Подъем туловища, взмах и опускание (не менее 20 рп)	Пряжка в длину с места (не менее 175 см) Подъем туловища, взмах и опускание (не менее 17 рп)
	Стойка на разбежке ручья упреде леза на полу (не менее 20 рп)	Стойка на разбежке ручья упреде леза на полу (не менее 15 рп)
Сила	Подтягивание на висе на перекладине (не менее 10 рп)	Подтягивание на висе на высокой перекладине (не менее 18 рп)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 8,7 с) Начиная с места, не выходя из сидячего положения, руки вытянуты вперед (не менее 5 см выше уровня локтей стоя) Тренировка на полу (на 100 м без учета времени)	Челночный бег 3x10 м (не более 9 с) Начиная с места, не выходя из сидячего положения, руки вытянуты вперед (не менее 5 см выше уровня локтей стоя) Тренировка на полу (на 100 м без учета времени)
	Гибкость	Поперекающее шпагат, статическое и динамическое на одной линии (расстояние между стопами не менее 1 м)
Техническое мастерство	Обязательных тестов нет в программе.	
Спортивный разряд	стандарт в мастера спорта	

Приложение № 3
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта спортивная гребля

В приложении объединены физическая и специальная физическая подготовка для спортсменов в группах под эгидой национальной спортивной федерации

Развиваемое физическое качество	Комплексные упражнения (тесты)	
	Юниоры	Дети юниоры
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 7 мин 50 с)	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с (не менее 23 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 30 с (не менее 22 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 19 раз)
	Подъем ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» (не менее 16 раз)	Подъем ног из виса на гимнастической стенке в положении «угол» (не менее 15 раз)
Координация	Чашечный бег 3x10 м (не более 2,3 с)	Чашечный бег 3x10 м (не более 2,5 с)
Гибкость	Посадка вперед из положения сидя на полу, ноги под прямыми углами. Колени руками вперед (не менее 10 см ниже уровня талии)	
	Продольный шпагат на полу (ширина коленей не менее 60 см)	
Техническое мастерство	Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной лямке (не менее 45 см между лямками)	
	16-дверный тест при рывке	
Спортивное звание	Мастер спорта России	

Приложение № 9
к федеральному стандарту энергетической
подготовки персонала в сфере электроэнергетики

Нормативы количества часов обучения в тренировочной нагрузке

Уровень образования	Сфера электроэнергетики						Этап совершенствования профессиональных навыков	Этап освоения профессиональных навыков
	Этап базовой подготовки		Тренировочный этап (этап специализации)		Среднее количество часов в год	Этап совершенствования профессиональных навыков		
	До 30 лет	30 лет и более	До 30 лет	30 лет и более				
Количество часов в неделю	6	9	14	13	23	32		
Количество тренировок в неделю	3	3	6	8	16	19		
Общее количество часов в год	192	268	728	936	1456	1856		
Общее количество тренировок в год	156	260	512	416	520	520		

Приложение № 10
к федеральному стандарту
специальной подготовки по виду спорта
аэробика по паралимпиаде

Перечень тренировочных сборов

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность в зависимости от уровня спортивной подготовки (в календарных днях)			Описание задач, численность участников
		Средняя подготовка	Тренировочный этап (элитный спортивный клубный состав)	Элитный состав (включая спортсменов спортивного мастерства)	
1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Тренировочные сборы в клубном составе муниципальных спортивных организаций	-	8	21	21
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионату, кубку, первенству России	-	14	18	21
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	-	14	18	18

1.4.	Тренировочные сборы по подготовке в олимпийские и паралимпийские соревнования субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
2. Сведения о резервном сборе						
2.1.	Тренировочные сборы на общей базе спортсменов физической подготовки	-	14	18	18	Не менее 70 % от состава группы лиц, прошедших спортивную подготовку базирующейся на общей базе олимпийских спортсменов
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	-	До 14 дней			Участники спортивной сборной России
2.3.	Тренировочные сборы для высшего и международного уровня	-	До 3 дней (не более 2 раз в год)			В соответствии с планом подготовки олимпийских спортсменов
2.4.	Тренировочные сборы в календарный период	До 21 дня подряд и не более 2 сборов в год				Не менее 60 % от состава группы лиц, прошедших спортивную подготовку на базе спортивной подготовки
2.5.	Применение централизованного управления в профессиональных образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней			В соответствии с программой и учебным планом образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

Приложение № 11
к Бюджетному заданию спортивной
школы № 10 в виду спортивной
спортивной дорожки

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения
спортивной дорожки

№ п/п	Наименование объекта, объекта спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество единиц
1.	Брусчатка гимнастическая квадратная	штуки	4
2.	«Грибок» гимнастическая	штуки	1
3.	Воскание настенное (1,2х2 м)	штуки	1
4.	Коврик гимнастический	штуки	20
5.	Мат гимнастическая	штуки	10
6.	Мостик гимнастический пружинный	штуки	2
7.	Музыкальный центр	штуки	1
8.	Палка гимнастическая	штуки	10
9.	Скамья гимнастическая	штуки	20
10.	Скамья гимнастическая	штуки	4
11.	Спортивный раздвижной мат	штуки	20
12.	Стенка гимнастическая	штуки	2
13.	Учебный диск (от 0,3 до 1 м)	ком. диск	10

б.	Базисы спортивной инфраструктуры	штук	шт	-	-	-	-	-	1	2	1	2
7.	Кресла для выступлений	пер	шт	-	-	-	-	-	1	1	1	1
8.	Кресла для зала (театральный)	пер	шт	-	-	-	-	-	1	2	2	1
9.	Кресла для выступлений	пер	шт	-	-	-	-	-	1	1	1	1
10.	Купель (кожбаня) для купания	штук	шт	-	-	-	-	2	1	1	4	1
11.	Душ	штук	шт	-	-	-	-	-	1	1	1	1
12.	Тренажерный зал	пер	шт	-	-	-	-	2	1	1	4	1
13.	Трибуна для театральных выступлений	штук	шт	-	-	-	-	-	1	2	2	1
14.	Фуршет	штук	шт	-	-	-	-	2	1	1	3	1
15.	Чаша для театральных выступлений	пер	шт	-	-	-	-	2	1	1	2	1
16.	Шерты спортивные	штук	шт	-	-	-	-	-	1	1	2	1